Añadir perfil académico y profesional: De manera resumida estos serían los datos más relevantes de mi curriculum:

Dennise Cuevas Pérez

Diplomada y Grado en Fisioterapia.

Doctora en Fisioterapia “Cum Laude” por la URJC.

Máster de Fisioterapia en Pelviperineología por la UCLM.

Máster en Técnicas Avanzadas en Fisioterapia para la Mujer por la UEM.

Postgrado en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial del Suelo Pélvico, por seminarios Travell y Simons. Especialización en Síndrome Fascial Endopélvico y Coloproctología, y en la en la Técnica DNHS.

Profesora Colaboradora del Curso de Experto en Fisioterapia Neurológica de la Universidad Rey Juan Carlos.

Profesora Colaboradora de la Escuela de Enfermería (Universidad Autónoma de Madrid).

Amplia experiencia docente en postgrados y grado de fisioterapia en diversas universidades como la Universidad Complutense de Madrid.

Fisioterapeuta dedica al ámbito asistencial en la rama de suelo pélvico y DLM en diversos campos (hospitalario y clínica privada). Amplia experiencia en pacientes neurológicos en este campo.

HABLANOS DE TU EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Háblenos en primer lugar sobre su trayectoria profesional, docente e investigadora en el ámbito de su especialidad.

¿Cómo empezaste a interesarte por tu especialidad?

- El último año de carrera empecé a interesarme por los problemas de incontinencia urinaria y, tras finalizar la diplomatura, decidí hacer mi primer máster relacionado con la rama de pelviperineología. Posteriormente al grado y llevando algunos años trabajando como fisioterapeuta en suelo pélvico en un centro de EM tenía necesidad de aprender más e hice un segundo máster, así como, varios cursos cortos relacionados con técnicas específicas de tratamiento relacionado con mi especialidad. Tras finalizar todo ello, y por el trabajo que llevaba unos años desempeñando en la unidad de suelo pélvico de la asociación de EM, decidí hacer mi tesis doctoral sobre el tratamiento de suelo pélvico en pacientes con EM.

¿En qué consiste el curso de Fisioterapia en Suelo Pélvico en Pacientes Neurológicos?

- La fisioterapia en suelo pélvico es la rama dedicada al tratamiento y prevención de problema urológicos, coloproctológicos, sexuales y/o relacionados con dolor. La idea fundamental del curso es aprender abordar al paciente en un "todo" donde, además de los posibles problemas relacionados con el embarazo, postparto o cirugías específicas de la zona (prolapsos, prostatectomías,…) entre otros, el fisioterapeuta aprenda a trabajar con la clínica específica de los pacientes con una patología neurológica. Lo fundamental es saber razonar el caso concreto de cada paciente.

¿Cuál es el objetivo del curso de Fisioterapia en Suelo Pélvico en Pacientes Neurológicos?

- Aprender abordar, desde el punto de vista de la fisioterapia en suelo pélvico, al paciente neurológico a nivel coloproctológico, urológico y/o sexual.

¿Qué técnicas se van a poder aprender en el curso?

- Los alumnos, lo primero de todo, aprenderán a razonar supuestos casos. Además, se les enseñará una base de exploración perineal/abdominal/diafragmática, así como, ejercicios específicos de la zona o estructuras relacionadas, tratamiento manual, técnicas básicas de electroestimulación, analgesia y biofeedback.

¿Son útiles para el día a día del fisioterapeuta?

- El trabajo de fisioterapia en suelo pélvico es fundamental y más en el abordaje de los pacientes neurológicos ya que cualquier afectación en este ámbito repercute mucho en la calidad de vida de los pacientes y, a veces, con unas pequeñas recomendaciones podemos aportarles mucho.

¿Es importante la participación activa del paciente en el tratamiento?

- En general, creo que cualquier trabajo de fisioterapia necesita de una participación activa del paciente sea de la manera que sea. En la rama de “Fisioterapia en Suelo Pélvico” es básico desde que el paciente siga las recomendaciones en cuanto a medidas higiénico-dietéticas como realizar los ejercicios o pautas enseñadas en las sesiones.

¿En qué tipo de patologías o lesiones es aplicable?

- En cualquier patología de suelo pélvico. Obviamente el curso se va a enfocar a las patologías de suelo pélvico generales especificando en la clínica concreta de los pacientes neurológicos y pautas o recomendaciones más específicas que se deben tener con este tipo de pacientes.

¿Y la evidencia científica sobre la que se sustenta?

- Considero que cada vez hay más evidencia científica sobre la importancia del trabajo de la fisioterapia en suelo pélvico en diferentes patologías neurológicas pero es cierto que sigue habiendo pocas publicaciones si las comparamos con las que encontramos, por ejemplo, sobre el abordaje de los problemas asociados al postparto, entre otros.