

## ENTREVISTA PROFESORA CURSO FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA EN SUELO PELVICO: AMBITO HOSPITALARIO EN UROLOGIA, GINECOLOGIA Y PROCTOLOGIA



### Perfil académico y profesional

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Valencia 1991-1994
- Miembro colegiado 316.
- Profesora asociada en la Universidad de Murcia y tutor de prácticas en el master de pelviperineologia de la Universidad de Castilla la Mancha
- Especializada en neuromiostatica uroginecologica, coloproctologica y visceral, fisiosexologia y dolor pelvico cronico.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL:

#### ¿Cómo empezaste a interesarte por tu especialidad?

En 1998, en un hospital de Mallorca las ginecólogas nos solicitaron al servicio de fisioterapia los tratamientos para incontinencia de sus pacientes y me presente yo, al tener formación previa en obstetricia,... así comenzó mi pasión por esta especialidad. Y después de 20 años esta pasión sigue en aumento.

#### ¿En qué consiste el curso de Fisioterapia especializada en suelo pélvico: ámbito hospitalario en urología, ginecología y proctología?

Consiste en dar las bases anatómicas, fisiológicas y patológicas de esta área junto con los tratamientos de fisioterapia para cada uno de ellos siempre realizando la parte práctica indispensable en esta especialidad.

#### ¿Cuál es el objetivo del curso de Fisioterapia especializada en suelo pélvico: ámbito hospitalario en urología, ginecología y proctología?

El objetivo es formar fisioterapeutas que se puedan integrar en equipos de trabajo multidisciplinar con los especialistas de urología, ginecología, proctología y unidad de dolor para resolver los casos que se puedan plantear de manera conjunta.

### **¿Qué técnicas se van a poder aprender en el curso?**

- Técnicas de exploración manual
- Electro estimulación muscular específica de esta área y biofeedback
- Técnicas proctológicas
- Técnicas de Neuromodulación
- Masaje y liberación de cicatrices

### **¿Son útiles para el día a día del fisioterapeuta?**

La mayoría de estas técnicas se realizan en cualquier ámbito de la fisioterapia solo que se aplican en la esfera urogenital de manera específica y son imprescindibles para el día a día del fisioterapeuta.

### **¿Es importante la participación activa del paciente en el tratamiento?**

Los pacientes tratados en esta área requieren de un nivel cognitivo aceptable necesario para aprender los ejercicios y tomar conciencia de la esfera urogenital, es uno de los requisitos imprescindibles ya que esta toma de conciencia y aprendizaje de la percepción muscular es el éxito del tratamiento indiferentemente de la patología.

### **¿En qué tipo de patologías o lesiones es aplicable?**

Lesiones obstétricas, quirúrgicas, oncológicas tras cáncer de próstata, útero o recto o urológicas como disinergias vesicoesfinterianas o prostatitis.

### **¿Y la evidencia científica sobre la que se sustenta?**

- Martín, C. y Torres M.<sup>18</sup> Eficacia de la fisioterapia en el dolor pélvico crónico. Revisión sistemática cualitativa. Fisioterapia. 2015; 37(4):185-201.
- Serra Llosa M. Tratamiento fisioterápico en el síndrome de dolor pélvico crónico en el varón: revisión bibliográfica. Fisioterapia. 2004; 26(5):295-302.
- Halder G, Scott L, Wyman A, Mora N, Miladinovic B, Bassaly R et al. Botox combined with myofascial release physical therapy as a treatment for myofascial pelvic pain. Investigative and Clinical Urology. 2017;58 (2):134.

Son muchos los estudios realizados sobre biofeedback, y técnicas manuales de miofascial pero todavía deben hacerse más sobre la fisioterapia pelvipereineal