

## ENTREVISTA A MARÍA DEL MAR GARCÍA GALLEGO



### **Perfil académico y profesional**

Diplomado en Fisioterapia.

Osteópata D.O.

Especialista en Terapia del movimiento rítmico y reflejos primitivos.

### **HÁBLANOS DE TU EXPERIENCIA PROFESIONAL:**

**Háblenos en primer lugar sobre su trayectoria profesional, docente e investigadora en el ámbito de la integración postural.**

#### ***¿Cómo empezaste a interesarte por tu especialidad?***

Bien, mi primer acercamiento a disciplinas complementarias a la Fisioterapia fue estudiar Osteopatía. Me encantó desde el primer seminario. Completé el C.O. Paralelamente iba formándome de manera monográfica en diversas disciplinas: suelo pélvico, ATM, Neurodinamia... Y después llegó la Posturología, y, tras ella (y de la mano), la integración de Reflejos Primitivos.

#### ***¿En qué consiste el curso de Neurointegración?***

Conforme iba formándome, fui dándome cuenta de que en fisioterapia muchas veces nos olvidamos de lo que es el "Software". Es decir, solucionamos o intentamos mejorar un montón de procesos, pero no completamos (en general) la integración de esa solución en el Sistema Nervioso Central. Por lo que el trabajo queda, digamos, incompleto.

En estos días de formación intentaré ayudar a vislumbrar ese camino, conociendo cómo madura el sistema postural, quién lo controla y de qué podemos ayudarnos para que todo proceso postural quede perfectamente integrado.

***¿Cuál es el objetivo del curso de Neurointegración?***

Dotar al fisioterapeuta de estrategias diagnósticas y terapéuticas para identificar las patologías relativas a la integración de los reflejos primitivos y la postura.

***¿Qué técnicas se van a poder aprender en el curso?***

Técnicas diagnósticas de la mala maduración postural y también del estado de las principales entradas sensoriales: captor visual, captor podal y captor estomatognático.

***¿Son útiles para el día a día del fisioterapeuta?***

Yo las uso a diario. Ya no pienso en el paciente sin estas premisas.

***¿Es importante la participación activa del paciente en el tratamiento?***

Sí. Aprenderemos la planificación del ejercicio terapéutico necesario para completar nuestro tratamiento en casa.

***¿En qué tipo de patologías o lesiones es aplicable?***

En cualquier patología que ha cronicado y a cualquier patrón postural erróneo.

***¿Y la evidencia científica sobre la que se sustenta?***

Cada vez, por suerte, hay más evidencia acerca de estas disciplinas.